

## Thomas Kirsch beim Triathlon schnell unterwegs

**WITZENHAUSEN.** Die Stadtwerke in Witzenhausen im Kreis Eschwege sind Veranstalter des Cherryman, einem kleinen Triathlon, der am vergangenen Samstag durchgeführt wurde.

Dieser Jedermann-Triathlon hat sich mittlerweile in der

### Der Triathlon hat sich in der Szene herumgesprochen

Ausdauerzene herumgesprochen und bewährt.

Drei Ausdauerportler des SC Neuenstein haben an diesem Wettbewerb teilgenommen, bei dem zunächst 400 Meter im Freibad von Witzenhausen geschwommen werden mussten. Anschließend waren 22 Kilometer auf dem Rennrad zurückzulegen, bevor ein 5.000-Meter-Lauf den Wettbewerb abschloss. Thomas Kirsch bewältigte die drei Disziplinen in der guten Zeit

### Dieter Pfaff und Rödel nur unwesentlich langsamer

von 1:18 Stunden. Dieter Pfaff war insgesamt 1:24 Stunden unterwegs und Bernd Rödel kam nach 1:21 Stunden ins Ziel.

Insgesamt nahmen bei durchwachsenem Wetter rund 250 Aktive teil. Auch im kommenden Jahr soll dieser schöne Wettbewerb ausgetragen werden.

# 215 km in sechs Tagen

13 Aktive bewältigten die Strapazen des Fuldahöhenlaufs - Drei zum dritten Mal dabei

**BAD HERSFELD.** Den dreizehn Teilnehmern des diesjährigen Fuldahöhenlaufs, der erneut unter Federführung von Harald Heyde (Bad Hersfeld) vom „Marathonteam Waldhessen“ organisiert wurde, brachte die verdächtige Zahl kein Unglück. Im Gegenteil: die drei Frauen und zehn Männer kamen am vorigen Samstag Nachmittag nach einer Strecke von 215 Kilometern, die sie seit Montag Morgen in sechs Tagesetappen laufend bewältigt hatten, glücklich und stolz auf ihre Leistung am Weserstein in Hannoversch-Münden an.

Die fünfte Auflage des Etappenlaufs stand unter einem guten Stern. Der Name der Veranstaltung für Langstreckenläufer entstand nach dem Wanderweg „Fuldahöhenweg“. Er führt von der Quelle der Fulda in der Rhön bis zur Mündung in die Weser rechts und links des Flusses durch die walddreiche Berglandschaft.

Für die Laufbegeisterten ist es Reiz und Aufgabe, in den sechs Etappen von Montag bis Samstag diesem Kurs genau zu folgen. Dabei sind Wegstrecken von 27 bis 52 Kilometer pro Tag zu absolvieren.

In den Etappenorten Fulda, Bad Hersfeld, Rotenburg, Melsungen und Kassel wird Quartier gemacht, meist in Ju-



**Zielankunft:** Heiner und Martina Schütte werden bei der Ankunft begeistert empfangen. Sie haben die 215 Kilometer beim Fuldahöhenlauf geschafft. FOTO: NH

gendherbergen. Die Teilnehmerschar ist bunt gemischt.

Der Älteste mit 68 Jahren war Paul Engel aus Helsa. Da es nicht um Zeit und Platzierung ging, war die Stimmung locker und freundschaftlich. Alle strebten nach dem gleichen Ziel, die ganze Distanz durchzuhalten. Begeistert waren die Teilnehmer von der ab-

wechslungsreichen Landschaft, aber auch von der freundschaftlichen Atmosphäre und der liebevollen Betreuung durch das Marathon Team Waldhessen, dem es dank der Unterstützung durch das Autohaus Thor Weichert möglich war, das Gepäck zu transportieren und unterwegs in kurzen Abschnitten mobile

Versorgungsposten zu errichten.

Sechs der Langstreckler waren bereits zum dritten Mal dabei. Sie und diejenigen, die sich zum ersten Mal an einen Mehrtageslauf wagten, freuten sich schon seit langem auf diese Woche der Anstrengung, aber auch der Freude, ihr Ziel zu erreichen.

Zum Glück spielte auch das Wetter mit. Die in den vergangenen Jahren erlebte Hitze wich einer für Läufer besser geeigneten Witterung mit viel

### Das Wetter spielte mit - Moderate Temperaturen

Sonne, kaum Regen und moderaten Temperaturen. Die erfahrenen Läufer an der Spitze markierten den Streckenverlauf für die Nachfolger, so dass Verlaufen kaum vorkam. Für den Notfall waren die Teilnehmer mit Kartenausschnitten versorgt.

Für das kommende Jahr ist ein weiterer Etappenlauf geplant. Eventuell wird dann eine alternative Strecke angeboten, die neue Akzente setzt. Über die Aktivitäten des Marathon Team Waldhessen, das im September ebenfalls zum fünften Mal einen Sechsstunden-Lauf ausrichtet, können sich interessierte Laufsportler auf der Internetseite 'www.waldhessenlauf.de' informieren."

## Sebastian Gatzka startet bei den Süddeutschen

**BAD HERSFELD.** Wetzlar ist am kommenden Wochenende Austragungsort der Süddeutschen Meisterschaften für Männer, Frauen und B-Jugend.

80 hessische Vereine haben hierzu 318 Einzel- sowie 24 Staffelmeldungen abgegeben. Darunter befinden sich zahlreiche national und international erfolgreiche Athletinnen und Athleten. Mit dabei der Dritte der Hallen-Europameisterschaft Sebastian Gatzka (LG Eintracht Frankfurt, früher LGA Rotenburg-Bebra) über 200m und 400m).

## Nordic Walking mit dem Rhönklub Eiterfeld

**EITERFELD.** Der Rhönklub - Zweigverein Eiterfeld bietet am Sonntag, den 14. Aug. 2005, eine Nordic Walking Strecke an.

Die Tour ist 16 km lang und führt von Malges nach Haselstein und auf einem anderen Weg zurück. In Haselstein ist eine Einkehr mit einem gemeinsamen Frühstück vorgesehen.

Treffpunkt ist um 7.30 in Malges am Antoniusplatz am Hochkreuz. Gäste sind herzlich willkommen.