

Etappen von 27 bis 52 Kilometer

Marathon-Team Waldhessen organisiert erneut den Fulda-Höhenlauf

BAD HERSFELD. Während die Radsportfans die Tour de France verfolgen, Tennis in Wimbledon und Triathlon in Frankfurt schon wieder Geschichte sind, bereiten sich mehr als zwei Dutzend Langstreckler auf einen Glanzpunkt ihrer Laufsaison vor.

Zum dritten Mal startet der Fulda-Höhenlauf, organisiert vom Marathon Team Waldhessen in Bad Hersfeld, am Montag, dem 3. August, an der Quelle der Fulda in der Rhön. Entlang dem markierten Wanderweg, von dem der Lauf seinen Namen hat, legen die Laufbegeisterten in sechs Tagesetappen 215 Kilometer zurück, ehe sie am Samstag nachmittag das Ziel am Weserstein in Hann. Münden erreichen.

Abwechslung ist einer der

wesentlichen Aspekte dieser Tour. Durch einsame Wälder, malerische Dörfer und über markante Aussichtspunkte führt die Strecke, deren unterschiedlicher Belag Füße und Gelenke schont. Die Etappenlängen zwischen 27 und 52 km pro Tag verlangen von den Startern eine solide Kondition und kluge Einteilung, um bis zum Schluss durchzuhalten.

Die Teilnehmer reisen aus den verschiedensten Gegenden Deutschlands an. Über das Internet wurde das Event bekannt gemacht und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Es ist nicht jedermanns Sache, an sechs Tagen jeweils 4 bis 7 Stunden im Laufschritt unterwegs zu sein, und so sind die meisten der teilnehmenden Langstreckler auch Distanzen jenseits der Marathon-Marke

gewohnt. Mit Günther Böhnke aus Hofheim ist sogar ein Finischer des kürzlich beendeten Trans-Europa-Laufs, der über 5000 km von Lissabon nach Moskau führte, im Teilnehmerfeld des Fuldahöhenlaufs.

Nach dem Start an der Fuldaquelle bzw. den täglich wechselnden Etappenorten Fulda, Bad Hersfeld, Rotenburg, Melsungen und Kassel orientieren sich die Läuferinnen und Läufer anhand der Wegmarkierungen und mitgeführter Kartenausschnitte. Die Versorgung mit Getränken und anderem wird durch Posten sichergestellt, so dass jeder sein individuelles Tempo einhalten kann und nicht gezwungen ist, in einer Gruppe mitzuhalten.

Für den Zielbereich konnten Partnerschaften mit den ört-

lichen Laufsport-Vereinen gebildet werden, so dass ein freundlicher Empfang nach einer langen Laufdistanz sichergestellt ist. Die Jugendherbergen bilden den Rahmen für die Zeit nach der Laufetappe und für die Übernachtung. Dank der großzügigen Unterstützung durch GLS Germany (Neuenstein), Citroen-Weichert und das Hotel am Kurpark in Bad Hersfeld bleibt das Laufabenteuer über sechs Tage auch erschwinglich.

Weitere, ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Internetseite; darunter eine komplette Meldeliste, die Beschreibungen und Termine zur Strecke sowie eine Rückschau auf die beiden vorangegangenen Veranstaltungen mit dem Teilnehmerecho: www.waldhessenlauf.de