

6 Tage, 260 km, 3960 Höhenmeter: Erlebnislauf in Waldhessen



Ein merkwürdiges Treiben ging in den ersten Septembertagen in den Wäldern rund um Bad Hersfeld vor! Morgens in der frühen Dämmerung huschten zwei Gestalten über Wege und durchs Gesträuch. Sie knoteten rot-weiße flatternde Bänder an manche Zweige. Einige Zeit später erschienen Menschen, die offensichtlich nach solchen Bändern Ausschau hielten und sie im Vorbeitraben wieder abbrupten. Nach je etwa 6 Kilometern wurde die „Ausbeute“ zu einem Auto gebracht und dort gegen eine riesige Auswahl an Getränken und Läufer-Leckerlis eingetauscht.

Nicht nur tagsüber, sondern auch am Abend sorgte Harald (das eine-Person-Orga-“Team“) für unser Wohl: Ein gemütlicher Grillabend, Kino, Konzert und Billardspiel ließen keine Langeweile aufkommen. Vielen Dank an Rita und Harald vom Marathonteam Waldhessen (unseren Spurenlegern), an Evi (die Co-Pilotin) und auch an meine beiden Mitstreiter Andreas und Volker, die so geduldig auf mich gewartet haben!

Weitere Informationen, auch über andere schöne Läufe, unter www.waldhessenlauf.de

Vom 31.8. bis zum 5.9. fand der Erlebnislauf Waldhessen statt. In großen Schleifen führten die Etappen über bewaldete Höhen mit fantastischen Ausblicken, durch romantische Flusstäler, vorbei an trutzigen Burgen und malerischen Fachwerkhäusern um Bad Hersfeld. Zwar galt es, jeden Tag etwa einen Marathon zu laufen, aber dank der hervorragenden Verpflegung, des moderaten Tempos und der „Ablenkung“ durch die schöne Mittelgebirgslandschaft, habe ich es gut schaffen können.

> *Julia Suwelack*